



RECURSO DE
ECO EVANGELII

2021

CUARES MA

CON LOS
SANTOS



VÍVELA!

CONOCE A **40**

HOMBRES Y MUJERES

Santos que te acompañarán durante la Cuaresma. Permite que sus vidas y ejemplos te inspiren con su valor, servicio, sacrificio y fidelidad.



Ellos te ayudarán a crecer en la fe, la esperanza y la caridad mientras caminas, con tu familia y comunidad de fe, durante esta Cuaresma.



DIEZ PERSONAS QUE CAMBIARON LA IGLESIA

O LA SOCIEDAD



1 CATALINA DE HUECK DOHERTY SIERVA DE DIOS

Según Catalina de Hueck, el "cristianismo" es un verbo.

Su convicción estaba fundada en el fracaso de los cristianos que no actuaron durante la Revolución Rusa, cuando mataron a muchos miembros de su familia.

¿Cómo puedes demostrar tu fe en Cristo?

2 SAN CAMILO DE LELLIS

La madre de Camilo dio a luz a su hijo intencionalmente en un establo, en imitación del nacimiento de Jesús. De adulto, Camilo pasó años peleando y apostando antes de arrepentirse y establecer un ministerio para los enfermos.

La paternidad implica en gran medida sembrar las semillas de la fe y dejar el resto a Dios. ¿Confías en Dios?

DIEZ PERSONAS QUE CAMBIARON LA IGLESIA



O LA SOCIEDAD



DIEZ PERSONAS QUE CAMBIARON LA IGLESIA

O LA SOCIEDAD

3 SAN JOSÉ DE CALASANZ

José de Calasanz quedó impresionado por la desesperación y la ignorancia de los pobres que encontró en Roma. Escribió: "He encontrado la manera definitiva de servir a Dios" y abrió la primera escuela gratuita en Europa.

¿Qué puedes hacer para aliviar el sufrimiento?

4 SAN JUAN BOSCO

Los santos a menudo tienen la capacidad de imaginar nuevas formas de cumplir con las tareas cotidianas. Juan Bosco, en lugar de aplicar el "temor al castigo" para enseñar a los niños, empleaba la fe, la razón y la ternura.

¿Cómo puedes responder innovadoramente a situaciones conocidas?

**DIEZ PERSONAS
QUE CAMBIARON
LA IGLESIA
O LA SOCIEDAD**



DIEZ PERSONAS QUE CAMBIARON LA IGLESIA

O LA SOCIEDAD

5 SANTA CATALINA DE SIENA

A pesar de ser casi analfabeta, Catalina de Siena recibió el título de Doctora de la Iglesia por todo lo que escribió. ¿Cómo lo hizo? Lo dictaba.

Antes de sentirte derrotado por tus propias limitaciones, recuerda a Catalina y pregunta: "¿Cómo puedo superarlas?"

6 SANTA TERESA DE ÁVILA

Teresa afrontó muchas adversidades cuando reformó su orden religiosa. Ella siempre reconoció la presencia activa de Dios en su vida, incluso en aquellas ocasiones cuando encontraba dificultades por el camino. Teresa respondió a la fidelidad de Dios y sus caminos misteriosos con una vida dedicada al servicio y al amor

¿Dónde ves a Dios?

DIEZ PERSONAS QUE CAMBIARON LA IGLESIA



O LA SOCIEDAD

DIEZ PERSONAS QUE CAMBIARON LA IGLESIA

O LA SOCIEDAD

7 SAN PEDRO CLAVER, S.J.

Amar es un verbo; debe ser demostrado antes de que otros puedan verdaderamente recibirlo. El misionero español Pedro Claver sabía esto por eso ofrecía su amor a la gente antes de mencionar siquiera el nombre de Jesucristo.

¿Cómo puedes demostrar hoy tu amor por los demás?

8 SANTA ÁNGELA MERICI

Ángela Merici fundó lo que ha llegado a ser una comunidad mundial de educadores que catequiza a niños pobres en su vecindario.

Es fácil sentirse abrumado por la vida. Pregúntate: "¿Qué puedo hacer, aquí y ahora?"

DIEZ PERSONAS QUE CAMBIARON LA IGLESIA



O LA SOCIEDAD

DIEZ PERSONAS QUE CAMBIARON LA IGLESIA

O LA SOCIEDAD

9 SAN JUAN DE DIOS

Existen dos clases de personas en el mundo: las que critican una situación y las que hacen algo para mejorarla. San Juan, horrorizado por las condiciones en un hospital donde él estaba como paciente, fundó su propio hospital.

En lugar de quejarte, pregunta: "¿Qué puedo hacer?"

10 SAN JUAN XXIII

Sin lugar a dudas, el logro más importante de Juan XXIII fue convocar el Concilio Vaticano II. Sin embargo, también realizó innumerables actos pequeños de caridad. Por ejemplo, visitaba regularmente hospitales, prisiones y escuelas.

Ante los ojos de Dios, los actos caritativos, grandes y pequeños, son todos iguales. ¿Cuál vas a ofrecer hoy?

DIEZ PERSONAS QUE CAMBIARON LA IGLESIA



O LA SOCIEDAD

DIEZ MUJERES FUERTES

SANTÍSIMA VIRGEN MARÍA

Joven, embarazada y soltera, aunque estaba prometida, María confió en Dios y se convirtió en la primera discípulo de su Hijo, Jesús, quien salvaría a su pueblo.

Confía en que Dios va a estar contigo aun en situaciones inciertas y atemorizantes.

DIEZ MUJERES FUERTES

* Santa Isabel

• Como Abraham y Sara, Isabel y Zacarías recibieron una sorpresa de Dios en su vejez: un hijo, quien se convertiría en Juan el Bautista.

¿Cómo te ha sorprendido Dios? ¿Estás dispuesto a que Dios te sorprenda de nuevo?

* Santa Isabel de Hungría

• Después de enviudar a los 20 años, Isabel se encontró, junto con sus tres niños, en conflicto con sus parientes nobles a quienes no les agradaba su generosidad con los pobres.

El conflicto y el rechazo son parte de la vida. Pide a Dios que esté contigo en esos momentos.

DIEZ MUJERES FUERTES

Santa Francisca Romana

Francisca atendía a los pobres y enfermos, cuidaba a su esposo discapacitado y reunió un grupo de mujeres para atender a los afectados por la peste en Roma.

A veces Dios llama a las personas a hacer muchas cosas. Debes estar dispuesto a hacer cambios para servir a Dios y al prójimo.

...

Santa Margarita de Escocia

Margarita era una reina piadosa que daba grandes festines para los plebeyos en el castillo, y hasta regalaba sus abrigo y zapatos a los pobres cuando salía a montar.

¿Qué cosa importante puedes regalar a una persona necesitada?

Santa Kateri Tekakwitha

Desfigurada por la viruela que había matado a su padre y a su madre, Kateri fue la primera indígena norteamericana propuesta para la canonización.

Trata de mirar más allá de las apariencias para ver la bondad en cada persona.

...

DIEZ MUJERES FUERTES

SANTA ISABEL DE
PORTUGAL →

Isabel vio a su hijo dirigiendo una rebelión armada contra su propio padre y cabalgó dos veces al campo de batalla para apaciguar a las facciones de su familia que estaban en guerra.

Encuentra maneras de ser un emisario de paz en tu familia, en tu comunidad y en el mundo.

17

SANTA EDUVIGES →

Después de la muerte de su esposo, Eduviges ingresó a una comunidad de hermanas religiosas, pero quiso mantener el control de sus propiedades para poder seguir dando alivio a los necesitados.

Considera cómo puedes usar tus recursos para beneficiar a la mayor cantidad de gente.

18

DIEZ MUJERES FUERTES

SANTA JUANA FRANCISCA
DE CHANTAL



“La considero como una de las almas más santas que he conocido en esta tierra”, dijo san Vicente de Paúl de Juana Francisca. Aun siendo hija de una familia adinerada, sentía una conexión con los pobres que pedían a la puerta.

¿Qué puedes hacer para ayudar a los pobres de cuerpo y espíritu que tienes a tus puertas?

19

SANTA ISABEL ANA
SETTON



Madre de cinco niños y viuda a los 28 años, Isabel abrió el primer orfanato católico y escuela parroquial en Norteamérica. Es la primera santa nacida en los Estados Unidos.

*A veces las cosas grandes comienzan siendo pequeñas.
¿Qué cosa pequeña puedes hacer hoy por Dios y los demás?*

20

DIEZ MÁRTIRES

BEATO MIGUEL AGUSTÍN PRO, S.J.



En 1927, el padre Pro fue arrestado y acusado falsamente durante una época de persecución del gobierno en México. Pro, frente a un escuadrón de fusilamiento, perdonó a sus perseguidores y abrió los brazos en forma de cruz.

Encuentra una forma de perdonar a alguien que te haya ofendido.

DIEZ MÁRTIRES

BEATO CARLOS DE FOUCAULD



Foucauld llevó una vida disipada antes de hacerse ermitaño en el desierto de Argelia y servir a las tribus locales. Fue martirizado durante una rebelión.

¿Cómo puedes responder a la invitación de Dios a encontrar una mejor forma de vivir y servir?

SAN LORENZO RUIZ



Lorenzo Ruiz, un filipino miembro de un equipo de misioneros dominicos en Japón, fue martirizado en 1637 durante una persecución en Japón. Fue el primer filipino en ser canonizado.

¿Qué desafío enfrentas hoy y cómo puedes responder con fidelidad?

DIEZ MÁRTIRES

DOROTEA STANG, S.N.D. DE N.

En 2005, la hermana Dorotea Stang, de 73 años, fue asesinada en el Amazonas de Brasil, donde durante años había trabajado incansablemente en defensa de los campesinos sin tierras.

Ser fiel constantemente no es fácil. Reza pidiendo perseverancia con tus propios compromisos.

BEATO TITO BRANDSMA, O. CARM.



Brandsma era un sacerdote carmelita holandés y enérgico crítico del nazismo. Arrestado y enviado al campo de concentración de Dachau, fue fuente de consuelo para otros prisioneros. Fue torturado y asesinado con una inyección letal.

Reza pidiendo valor para ser un testigo fiel en tiempos difíciles.

DIEZ MÁRTIRES

LOS MÁRTIRES TRAPENSES DETIBHIRINE, ARGELIA

Estos monjes trapenses fueron venerados por los musulmanes en Argelia debido a su ejemplo de oración y su firme decisión de quedarse y servir en tiempos violentos. En 1996, siete de los monjes fueron martirizados.

¿Cómo puedes ser testigo de la paz en un mundo lleno de violencia?

SANTAS PERPETUA Y FELICIDAD

Perpetua, una madre de 22 años con un bebé, fue martirizada en Cartago en el año 203 por rehusarse a renunciar a su fe. Su compañera mártir y sirvienta, Felicidad, estaba embarazada.

*Las madres hacen tremendos sacrificios.
Agradece a tu propia madre, viva o fallecida,
sus sacrificios.*

DIEZ MÁRTIRES

SAN

MAXIMILIANO KOLBE, O.F.M.
CONV



Kolbe, un franciscano crítico del nazismo después de la invasión de Polonia por Alemania, fue arrestado en 1941 y enviado a Auschwitz. Murió voluntariamente en lugar de otro condenado a muerte.

El significado de la palabra "compasión" es "sufrir con" otro. Camina una milla en lugar de alguien que está sufriendo hoy.

SAN

ISAAC JOQUES, S.J.



Isaac Jogues dijo acerca del trabajo en misiones: "Nuestro único empeño debería ser entregarnos al trabajo y ser fieles a Dios y no estropear su trabajo con nuestras faltas".

Toma un momento para concentrarte en alguna falla personal que te gustaría cambiar. Da un paso hoy en esa dirección.

DIEZ MÁRTIRES

SAN ÓSCAR ARNULFO ROMERO



Con gran riesgo personal, el arzobispo Romero habló públicamente contra las violaciones de los derechos humanos y en nombre de las víctimas de la guerra civil en El Salvador. Fue martirizado cuando elevaba la hostia consagrada durante la misa.

A veces la fe nos pide que asumamos un riesgo. ¿Eres demasiado cauteloso en tu forma de vivir tu fe en el mundo?

DIEZ PERSONAS SANTAS POCO CONOCIDAS



SANTA JEANNE JUGAN

Jeanne Jugan (1792-1879), fundadora de las Hermanitas de los Pobres, tenía casi 50 años cuando descubrió con certeza el plan de Dios para ella.

No te sientas desanimado por tu propia incertidumbre. Simplemente haz que cada día sea un nuevo paso valioso.

DIEZ PERSONAS SANTAS poco conocidas

SAN BENITO LABRÉ

Benito Labré (1748-1783) ansiaba ser monje, pero después de ser rechazado se dio cuenta de que estaba llamado a pasar su vida como peregrino, dedicándose a orar en santuarios.

*El Salmo 94 nos dice: "Dios no rechazará a su pueblo".
Recuerda eso cuando otros te rechacen.*

VENERABLE PIERRE TOUSSAINT

Pierre Toussaint (1766-1853) sobrevivió la esclavitud y la discriminación. Tanto los ricos como los pobres acudían a Toussaint para recibir sus sabios consejos, humildad e incansable caridad.

Las adversidades pueden ser un incentivo para ayudar a los otros, en vez de una excusa para fracasar.

VENERABLE MATEO TALBOT

Alcohólico desde su pre-adolescencia, prometió solemnemente volver a la sobriedad a los 28 años y luego dedicó el resto de su vida, tiempo y dinero a ayudar a los necesitados.

La desesperación llevó a Mateo Talbot a Dios. Dirígete a Dios cuando lo necesites.

DIEZ PERSONAS SANTAS poco conocidas

35

SANTA JOSEFINA BAKHITA, F.D.C.C.

De esclava sudanesa a hermana italiana de la ciudad de Canossa, ya santa que hizo historia, Josefina Bakhita (1869-1947) no permitió que otros la desviasen del camino para el que sabía que estaba llamada.

Una misión como la de Santa Bakhita requiere claridad y determinación. Asegúrate de tener una visión clara cuando hagas una promesa hoy. Luego cumple con tu palabra.

36

BEATO SOLANO CASEY, O.F.M. CAP.

Solano Casey (1870-1957) atendía a miles de personas que llegaban al monasterio de los capuchinos franciscanos donde él era conserje y consejero.

¿Dónde encuentras consejos sabios? Búscalos, especialmente cuando creas que no los necesitas.

DIEZ PERSONAS SANTAS poco conocidas

VENERABLE FÉLIX VARELA

37

Padre Félix Varela (1788-1853) escapó de La Habana después de haber sido condenado a muerte por promover la abolición de la esclavitud en Cuba. Como cura párroco en Nueva York, Varela salió en ayuda de los inmigrantes irlandeses que enfrentaban la discriminación étnica y religiosa.

¿Quién podría necesitar tu ayuda en su batalla contra un trato injusto?

SAN CHARBEL MAKHLUF

38

El monje libanés Charbel Makluf (1828-1898) dedicó su vida a la oración en soledad y a las lecturas espirituales. Encontró gran inspiración en el libro *Imitación de Cristo* de Tomás de Kempis.

Incluye lecturas espirituales en tu oración diaria.

DIEZ PERSONAS SANTAS poco conocidas

39

SAN ALFONSO RODRÍGUEZ, S.J.

Alfonso Rodríguez (1531-1617), venerado consejero espiritual, se hizo hermano jesuita y portero de la comunidad después de la muerte de su esposa e hijos.

Cuando respondía a la puerta, Alfonso decía: "Ya vengo, Señor". Intenta responder a tu puerta, teléfono o e-mail con una actitud llena de fe.

40

SAN JOSÉ DE CUPERTINO, O.F.M.

Conocido como el "Fraile Volador", José de Cupertino (1603-1663) fue ordenado franciscano en 1628 y desde ese momento se dice que experimentó una serie de éxtasis y hechos sobrenaturales, incluyendo levitaciones frecuentes cuando celebraba misa.

Intenta desafiar la gravedad de tus cargas espirituales a través de la oración contemplativa.